



ESTADO DA PARAÍBA
CÂMARA MUNICIPAL DE CAMPINA GRANDE
"CASA DE FÉLIX ARAÚJO"
GABINETE DO VEREADOR FERNANDO CARVALHO

REQUERIMENTO	Entrada na Secretaria Em: <u>07/02</u> /2008 Adiado para a próxima Sessão Em: / /2008 Presidente	<p style="text-align: center;"><u>DESPACHO</u></p> Aprovado na Sessão de <u>13</u> de <u>01</u> de 2008 Presidente _____ 1º Secretário <u>[Assinatura]</u> EMENTA: REQUER AO EXMO Sr. PREFEITO VENEZIANO VITAL DO RÊGO QUE DETERMINE A SECRETARIA DE SAÚDE A REALIZAÇÃO DE PROGRAMAS E DE CAMPANHAS DE EDUCAÇÃO POSTURAL.
---------------------	--	--

VISTO EXP. OF N. 070 [Assinatura]

VISTO EXP. OF N. 073 [Assinatura]

VISTO EXP. OF N. 547 [Assinatura]

VISTO EXP. OF N. 548 [Assinatura]

VISTO EXP. OF N. 552 [Assinatura]

Senhor Presidente,

REQUEIRO a Vossa Excelência, nos termos do Art. 165 do Regimento Interno, depois de ouvido o Plenário desta Douta Casa, que seja solicitado ao **EXCELENTÍSSIMO PREFEITO DE CAMPINA GRANDE-PB, O Sr. VENEZIANO VITAL DO RÊGO**, que determine junto a **Secretaria de Saúde** a realização de programas e de campanhas de educação postural.

É fato, que nos países em desenvolvimento, a educação é o principal eixo na divulgação e orientação à população no que se refere à saúde e a qualidade de vida. Com a educação, temos a possibilidade em ajudar as comunidades a desenvolver hábitos saudáveis e com isso, prevenir várias doenças.

Limito este texto num item bastante significativo que envolve o trabalhador, a dona-de-casa e as nossas crianças. E que por falta de informação preventiva aumentam a cada ano, os Desequilíbrios Posturais.

A incidência dos problemas relacionados aos desequilíbrios posturais é tão freqüente e usual, que a orientação à população para um programa de educação postural, objetivando a conscientização corporal, prevenção e compensação aos desequilíbrios do nosso corpo, torna-se cada dia mais pertinente.

Os desequilíbrios posturais e como conseqüência as síndromes dolorosas, variam de acordo com o modo de vida de cada indivíduo e também dependem da conscientização corporal que cada um traz consigo.

É claro que os trabalhadores que levantam muito peso, correm mais riscos. No entanto, os que realizam trabalhos "leve", adquirem simplesmente pela maneira de se posicionar, pela permanência da postura adotada e pelos movimentos repetitivos que esta pessoa passe a realizar.

A maneira de se posicionar e a conscientização corporal é muito importante, pois é ela que desencadeará todo o processo dos desequilíbrios e das síndromes dolorosas.

A boa postura nos determinados afazeres é o principal fator para se evitar os desequilíbrios posturais. Torna-se importante a conscientização do indivíduo do que seria uma postura correta e qual a melhor maneira de se estar minimizando todo o esforço pelo qual o corpo é submetido nas infinitas atividades diárias.

Não existe uma postura correta para todas as pessoas. Somos seres biologicamente diferentes, sendo assim, a postura mais adequada varia de uma pessoa para outra. Poderíamos então dizer, que a melhor postura que deve ser adotada por um indivíduo é aquela que preenche todas as necessidades mecânicas do seu corpo.

Que a decisão desta Casa seja comunicada aos referidos endereços. Vide verso.

Sala de Sessões da Câmara Municipal de Campina Grande, "Casa de Félix Araújo", 30 de Janeiro de 2008.

[Assinatura]
FERNANDO CARVALHO
Vereador do PMDB

VISTO EXP. OF N. 553 [Assinatura]

VISTO EXP. OF N. 554 [Assinatura]

VENEZIANO VITAL DO RÊGO (PREFEITO)

Av. Rio Branco, 304, centro, nesta cidade

METUZELÁ AGRA (SECRETÁRIO DE SAÚDE DO MUNICÍPIO)

Av. Assis Chateaubriand, 1376, Liberdade, nesta cidade

**SINDICATO DOS EMPREGADOS EM ESTABELECIMENTOS DE SERVIÇO DE SAÚDE DO
AGRESTE DA BORBOREMA**

Rua Rosângela Santos Vidal, 65 - Sandra Cavalcante, Campina Grande-PB

SINDICATO DOS MÉDICOS DE CAMPINA GRANDE

Rua Maciel Pinheiro, 360, 4º Andar - Centro, Campina Grande-PB

CLUBE DE MÃES DE BODOCONGÓ

Rua Eduardo Ferreira Ramos, 501, Bodocongó, nesta cidade.

PROJETO ASSISTENCIAL MÃO AMIGA

Rua Manoel Joaquim Ribeiro, 165, Bodocongó, nesta cidade.

ASSOCIAÇÃO DOS MORADORES DO CONJUNTO SEVERINO CABRAL

Rua Severino Lucena Vaz Ribeiro, 438 - Conj. Severino Cabral, nesta cidade.