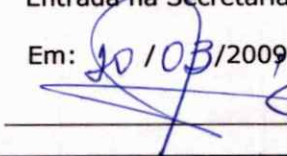
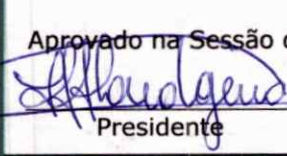
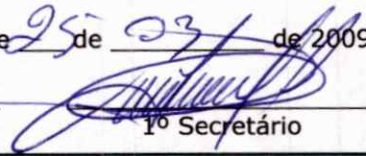


VISTO EXP.

OF N.º
1154
Araújo
PREF.



ESTADO DA PARAÍBA
CÂMARA MUNICIPAL DE CAMPINA GRANDE
"CASA DE FÉLIX ARAÚJO"
GABINETE DO VEREADOR TOVAR CORREIA LIMA

| | | |
|---------------------|--|---|
| REQUERIMENTO | Entrada na Secretaria Em: 30/03/2009  | DESPACHO Aprovado na Sessão de 25 de 03 de 2009  Presidente  1º Secretário |
| Nº 316 /2009 | Adiado para a próxima Sessão Em: / /2009 Presidente | EMENTA: REQUER A REALIZAÇÃO DE PROGRAMAS DE ESCLARECIMENTO SOBRE O QUE É HÉRNIA DE DISCO, SEU DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO. |

Senhor Presidente,

Requeiro nos termos do Art. 165 do regimento interno, depois de ouvido o plenário desta ilustre casa, que seja oficializado ao, **EXMO. SR. PREFEITO DE CAMPINA GRANDE, VENEZIANO VITAL DO RÊGO**, para que este solicite ao **SECRETÁRIO DE SAÚDE DO MUNICÍPIO, SR. METUZELÁ AGRA**, a realização de programas de esclarecimento sobre o que é Hérnia de Disco, seu diagnóstico e tratamento.

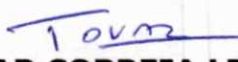
A hérnia de disco atinge cerca de 5,4 milhões de pessoas no Brasil. Os números fazem parte de um levantamento do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Mas quem sofre com a dor e a falta de força nos braços e pernas tem dúvidas em relação ao melhor tipo de tratamento.

A prevenção da Hérnia de Disco é realizada com a Higiene Postural e Osteopatia. A Higiene Postural é na verdade saber lidar com o corpo em diversas situações cotidianas, por exemplo: saber abaixar corretamente, levantar da cama, ergonomia no local de trabalho, exercícios corretos na sua atividade física regular; ou seja, consciência corporal. A Osteopatia é tão importante quando a manutenção postural adequada. Quando ocorrem traumas e quedas que "fixam" lesões Osteopáticas, não adianta ter uma boa postura. Ocorrerá sempre uma área sobrecarregada, ou seja, hipermóvel que irá gerar lesões aos poucos durante a vida. Tem que se corrigir as lesões Osteopáticas com um Osteopata o quanto antes. A Osteopatia é fundamental na prevenção das Hérnias de disco e na maioria dos problemas articulares do corpo.

Entedemos assim que é uma prerrogativa do poder público o cuidado e o bem estar dos nossos munícipes, daí a pertinência de nossa solicitação.

Que a decisão desta Casa seja comunicada aos referidos endereços. Vide verso.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Campina Grande, "Casa de Félix Araújo", em 11 de março de 2009.


TOVAR CORREIA LIMA
Vereador do PSDB

