



ESTADO DA PARAÍBA
CÂMARA MUNICIPAL DE CAMPINA GRANDE
(Casa de Félix Araújo)

Gabinete do Vereador João Gomes de Souza Neto – Vereador Sargento Neto

REQUERIMENTO	Entrada na Secretaria <i>Arimilson</i> Em, 12/03/2020	ENCAMINHADA EM ____/____/____ Presidente 1º Secretário
Nº 544/2020	Presidente	EMENTA: REQUER AO CHEFE DO PODER EXECUTIVO MUNICIPAL, A CONSTRUÇÃO DE UM ESPAÇO FÍSICO PERMANENTE, NO PARQUE ARQUITETÔNICO LINEAR DINAMÉRICA PARA USO DOS PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA.

Senhora Presidente,

O vereador que este subscreve, vem requerer de Vossa Senhoria que, de conformidade com o Regimento Interno e após apresentação ao plenário desta Douta Casa, seja o presente Requerimento encaminhado ao Exmo. Sr. Prefeito Constitucional do Município de Campina Grande – PB., para que avalie a possibilidade de incluir no processo de urbanização do canteiro central da Avenida Dinamérica, no Bairro Santa Rosa, nesta cidade, a construção de um espaço permanente, onde uma equipe de profissionais de Educação Física possa prestar serviços de acompanhamento e monitoramento das atividades físicas ali realizadas.

É louvável a ação da Prefeitura Municipal em oferecer aos campinenses mais um espaço de lazer e promoção da saúde, onde as famílias possam encontrar-se e interagir ao tempo em que se exercitam e procuram novas formas de aprimoramento físico, social e emocional.

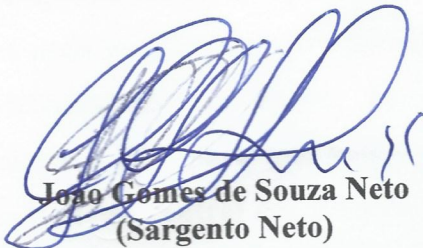
A Organização Mundial de Saúde define atividade física como sendo “qualquer movimento corporal produzido pelos músculos esqueléticos que requeiram gasto de energia, incluindo atividades físicas praticadas durante o trabalho, jogos, execução de tarefas domésticas, viagens e em atividades de lazer”.

Inúmeros benefícios proporcionados pela prática regular de atividade física são descritos pela OMS, dentre estes destacamos: a melhoria da capacidade cardiovascular e respiratória;

a redução no risco de hipertensão, doença cardíaca coronária, AVC, e diabetes; o aumento da saúde óssea, muscular e funcional, reduzindo o risco de quedas, bem como, de fraturas de quadril ou vertebrais; a melhoria do nível de saúde mental, com diminuição da depressão e alívio do estresse; o aumento do bem-estar e da autoestima; além da fundamental contribuição para o balanço energético e o controle de peso, proporcionando, ainda, um estilo de vida mais saudável.

Sabendo-se que os profissionais de educação física são capacitados para intervir através da prevenção, promoção e reabilitação da saúde por meio da educação, oferecimento de eventos, lazer e esportes, desempenhando deste modo, atividades muito importantes no âmbito da saúde coletiva, é de extrema importância que seja disponibilizado no PARQUE ARQUITETÔNICO LINEAR DINAMÉRICA, um espaço onde esses profissionais possam oferecer especial atenção à população usuária do referido Parque, no que diz respeito ao acompanhamento e orientação para a realização de suas atividades, em um espaço que lhes permita as condições favoráveis ao planejamento, elaboração e execução de suas ações.

**Sala das Sessões da Câmara Municipal de Campina Grande, “Casa Felix Araújo” Em
12 de março de 2020.**



João Gomes de Souza Neto
(Sargento Neto)
VEREADOR-PR