



ESTADO DA PARAÍBA
CÂMARA MUNICIPAL DE CAMPINA GRANDE
(Casa de Félix Araújo)
Gabinete do Vereador Cleudson Rodrigues da Silva

REQUERIMENTO

ETIQUETA

ADIADO

____ / ____ /2023

DESPACHO

Aprovado em ____ / ____ /2023

Presidente

1º Secretário

EMENTA: REQUER DA PREFEITURA MUNICIPAL, ATRAVÉS DA SECRETARIA DE ESPORTE, JUVENTUDE E LAZER - (SEJEL) A IMPLANTAÇÃO DE ACADEMIA AO AR LIVRE NO COMPLEXO PLÍNIO LEMOS, A ACADEMIA DEVE CONTER EQUIPAMENTOS DE MUSCULAÇÃO, TREINAMENTO FUNCIONAL, DANÇA, ALONGAMENTO E YOGA.


Senhores Vereadores,
Senhoras Vereadoras,

Atendendo às reivindicações da população que frequentam o complexo Plínio Lemos, requeremos à Prefeitura Municipal, através da Secretaria de Esporte, Juventude e Lazer (SEJEL), a implantação de academias ao ar livre no parque supracitado. A academia deve conter equipamentos de musculação, treinamento funcional, dança, alongamento e yoga.



A atividade física reduz o estresse e sintomas de ansiedade, melhora a qualidade do sono, melhora a aprendizagem, reduz sintomas depressivos, previne e diminui a mortalidade por doenças crônicas como pressão alta e diabetes, melhora a força, equilíbrio e flexibilidade, proporciona a socialização e a convivência.

Saia de Sessões da Câmara Municipal de Campina Grande, "Casa de Félix Araújo", em 03 de novembro de 2023.


Vereador Cleudson Rodrigues da Silva
(Dinho Papa-Léguas)