



ESTADO DA PARAÍBA
CÂMARA MUNICIPAL DE CAMPINA GRANDE
(Casa de Félix Araújo)
Gabinete do Vereador Cledson Rodrigues da Silva

REQUERIMENTO		
ETIQUETA	ADIADO ____/____/2025	DESPACHO Aprovado em ____/____/2025 _____ Presidente _____ 1º Secretário
EMENTA: REQUER DA PREFEITURA MUNICIPAL, ATRAVÉS DA SECRETARIA DE ESPORTE, JUVENTUDE E LAZER - (SEJEL) A IMPLANTAÇÃO DE ACADEMIA AO AR LIVRE NO PARQUE DA LIBERDADE, A ACADEMIA DEVE CONTER EQUIPAMENTOS DE MUSCULAÇÃO, TREINAMENTO FUNCIONAL, DANÇA, ALONGAMENTO E YOGA.		
Senhores Vereadores, Senhoras Vereadoras, Atendendo às reivindicações da população que frequentam o Parque da Liberdade, requeremos à Prefeitura Municipal, através da Secretaria de Esporte, Juventude e Lazer (SEJEL), a implantação de academias ao ar livre no parque supracitado. A academia deve conter equipamentos de musculação, treinamento funcional, dança, alongamento e yoga.  A atividade física reduz o estresse e sintomas de ansiedade, melhora a qualidade do sono, melhora a aprendizagem, reduz sintomas depressivos, previne e diminui a mortalidade por doenças crônicas como pressão alta e diabetes, melhora a força, equilíbrio e flexibilidade, proporciona a socialização e a convivência. Sala de Sessões da Câmara Municipal de Campina Grande, "Casa de Félix Araújo", em 21 de fevereiro de 2025.  Vereador Cledson Rodrigues da Silva (Dinho Papa-Léguas)		