



ESTADO DA PARAÍBA
CÂMARA MUNICIPAL DE CAMPINA GRANDE
(CASA DE FÉLIX ARAÚJO)
GABINETE DO VEREADOR BALDÚINO NETO – MDB

REQUERIMENTO

ETIQUETA

ADIADO

____ / ____ /2026

DESPACHO

Aprovado em ____ / ____ /2026

Presidente

1º Secretário

EMENTA: Requeiro à Mesa Diretora desta respeitosa Casa, após ouvido o plenário e cumpridas as formalidades regimentais, que seja encaminhado Requerimento ao Excelentíssimo Senhor DEP. JOÃO GOMES DE SOUZA NETO - PL, Assembleia Legislativa da Paraíba solicitando Emendas Parlamentares para apoiar o Projeto de Lei que: **Institui a “Semana Sem Telas”, destinada à conscientização acerca da exposição excessiva de crianças e adolescentes a equipamentos eletrônicos, no âmbito do Município de Campina Grande/PB.**

Senhor Presidente,

AGENDA DA ONU 2030



EMENTA: “Institui a “Semana Sem Telas”, destinada à conscientização acerca da exposição excessiva de crianças e adolescentes a equipamentos eletrônicos, e dá outras providências no âmbito do Município de Campina Grande/PB.”

LEI ORDINÁRIA nº 9.248, de 01 de julho de 2024

REQUEIRO à Mesa Diretora desta Douta Casa Legislativa, nos termos do Art. 176 do regimento interno, depois de ouvido o Plenário e cumpridos os preceitos regimentais, que se faça incluir na Ata dos trabalhos desta Casa, para que seja encaminhado Requerimento Indicativo ao Excelentíssimo Senhor DEP. JOÃO GOMES DE SOUZA NETO - PL, Assembleia Legislativa da Paraíba solicitando Emendas Parlamentares para apoiar o Projeto de Lei que: **Institui a “Semana Sem Telas”, destinada à conscientização acerca da exposição excessiva de crianças e adolescentes a equipamentos eletrônicos, no âmbito do Município de Campina Grande/PB.**

SEMANA SEM TELAS

Preliminarmente, constata-se que o Projeto em apreço se encontra dentro das disposições constantes do Regimento Interno e da Lei Orgânica Município de Campina Grande/PB, não havendo que se falar

GABINETE DO VEREADOR BALDÚINO NETO - MDB

Rua Santa Clara, s/n - São José - Campina Grande – PB - CEP 58400-540
E-mail: gab.balduinoneto@campinagrande.pb.leg.br - Telefone: 83 3315.6300



**ESTADO DA PARAÍBA
CÂMARA MUNICIPAL DE CAMPINA GRANDE
(CASA DE FÉLIX ARAÚJO)
GABINETE DO VEREADOR BALDUÍNO NETO – MDB**

em qualquer vício formal ou material. Conforme disposto no artigo 30 da Constituição Federal, compete aos Municípios legislar sobre assuntos de interesse local, bem como suplementar a legislação federal e a estadual.

O VEREADOR BALDUÍNO NETO – MDB, com assento nesta Casa Legislativa, vem apresentar para deliberação plenária, para que seja encaminhado Requerimento Indicativo ao Excelentíssimo Senhor **DEP. JOÃO GOMES DE SOUZA NETO - PL**, Assembleia Legislativa da Paraíba solicitando Emendas Parlamentares para apoiar o Projeto de Lei que: **Institui a “Semana Sem Telas”, destinada à conscientização acerca da exposição excessiva de crianças e adolescentes a equipamentos eletrônicos, no âmbito do Município de Campina Grande/PB.**

A crescente utilização de dispositivos eletrônicos, como smartphones, computadores e videogames, tem gerado preocupações acerca dos impactos que essa exposição excessiva pode ocasionar na saúde física e mental de crianças e adolescentes.

A relação prolongada com as telas tem sido associada a problemas como distúrbios do sono, dificuldades de socialização, sedentarismo, aumento de doenças como a obesidade, além de quadros de ansiedade e até mesmo depressão.

A “**Semana Sem Telas**” propõe promover um momento de reflexão coletiva em todo o Município de Campina Grande/PB, incentivando a redução do uso de tecnologias e estimulando a vivência de experiências fora do ambiente virtual. Além de alertar sobre os malefícios do uso excessivo das telas, esta iniciativa fomentará alternativas recreativas e educativas que favoreçam o desenvolvimento saudável e equilibrado das novas gerações.

Trata-se de um projeto que não apenas busca conscientizar, mas também promover o engajamento de toda a comunidade paraibana — famílias, educadores, profissionais da saúde e demais segmentos sociais — a fim de estimular um uso mais responsável da tecnologia.

Com a instituição da “**Semana Sem Telas**”, almejamos construir uma cultura de equilíbrio entre o universo digital e as interações reais, gerando benefícios duradouros para a saúde física e emocional de nossas crianças e adolescentes em todo o Município de Campina Grande/PB.

A “**Semana Sem Telas**” é uma campanha anual que incentiva famílias, escolas e comunidades a se desconectarem de telas (como TVs, celulares e computadores) por um período, geralmente uma semana, para se dedicarem a atividades offline. O objetivo é promover um estilo de vida mais equilibrado, fortalecer laços familiares e estimular o desenvolvimento através de lazer mais criativo e saudável. As atividades sugeridas incluem ler, brincar, praticar esportes, ir à natureza e participar de eventos culturais.

GABINETE DO VEREADOR BALDUÍNO NETO - MDB

Rua Santa Clara, s/n - São José - Campina Grande – PB - CEP 58400-540
E-mail: gab.balduinoneto@campinagrande.pb.leg.br - Telefone: 83 3315.6300



ESTADO DA PARAÍBA
CÂMARA MUNICIPAL DE CAMPINA GRANDE
(CASA DE FÉLIX ARAÚJO)
GABINETE DO VEREADOR BALDUÍNO NETO – MDB

- **Como participar e objetivos**

Duração: A campanha geralmente ocorre nos Estados Unidos, entre 29 de abril e 5 de maio, mas a ideia pode ser adotada em qualquer época.

Atividades sugeridas:

Ler livros e jornais.

1. Jogar jogos de tabuleiro, de cartas ou esportes.
2. Passear ao ar livre e entrar em contato com a natureza.
3. Participar de eventos culturais como museus e teatros.
4. Praticar atividades artísticas como desenho e pintura.
5. Dançar e ouvir música em conjunto.
6. Fazer atividades domésticas ou artesanais.

- **Objetivos:**

1. Reduzir a exposição excessiva às telas e seus impactos na saúde mental e no desenvolvimento, especialmente de crianças.
2. Estimular o reencontro com atividades offline mais ricas e imersivas.
3. Promover um equilíbrio mais saudável entre o mundo digital e o mundo real.
4. Fortalecer os laços familiares e a interação social.

- **Benefícios**

1. **Desenvolvimento infantil:** O mundo real é insubstituível para o desenvolvimento cerebral da criança, que está em formação.
2. Saúde mental: A desconexão pode ajudar a melhorar a saúde mental e reduzir o estresse.
3. **Bem-estar:** Promove um descanso mais profundo e autêntico, diferente do que se encontra na rotina com telas.

Dicas para iniciar

1. **Comece aos poucos:** Se a desconexão completa for difícil, comece com pequenos períodos sem telas, especialmente durante as refeições.

GABINETE DO VEREADOR BALDUÍNO NETO - MDB

Rua Santa Clara, s/n - São José - Campina Grande – PB - CEP 58400-540
E-mail: gab.balduinoneto@campinagrande.pb.leg.br - Telefone: 83 3315.6300



ESTADO DA PARAÍBA
CÂMARA MUNICIPAL DE CAMPINA GRANDE
(CASA DE FÉLIX ARAÚJO)
GABINETE DO VEREADOR BALDUÍNO NETO – MDB

2. **Reorganize o ambiente:** Mude o foco da sala de estar, tornando-a um espaço de interação e não apenas de exibição de telas.
3. **Planeje atividades:** Tenha opções de atividades offline já organizadas para não cair na tentação de ligar as telas por falta de alternativa.

Diante do exposto, solicito o apoio dos nobres parlamentares para a aprovação deste Projeto de Lei. Por todo o exposto, peço aos nobres pares que possam se somar a essa luta, aprovando o presente Projeto de Lei e garantindo que esta iniciativa se concretize em nosso Município, enquanto Lei.

Destaca-se que o projeto em comento ao Poder Público já que as estruturas que serão disponibilizadas já se encontram construídas e em plena atividade, além de que, não há vício de iniciativa na apresentação da referida propositura, já que é matéria de interesse local (art. 30, Inc. II da Carta Magna de 1988 c/c art. 4º, Inc. I da Lei Orgânica de Campina Grande/PB) e que pode ser proposto por iniciativa parlamentar (art. 51 da Lei Orgânica Municipal), já que não se trata de matéria de iniciativa exclusiva do Chefe do Poder Executivo contida no art. 55, II da LOM-CG. Sala das Sessões da Câmara Municipal de Campina Grande/PB.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Campina Grande.
“Casa de Félix Araújo”.

Campina Grande, 01 de dezembro de 2025.



BALDUÍNO NETO
VEREADOR
(MDB)

FIM DO DOCUMENTO