



ESTADO DA PARAÍBA
CÂMARA MUNICIPAL DE CAMPINA GRANDE
(Casa de Félix Araújo)
Gabinete da Vereadora JÔ OLIVEIRA

REQUERIMENTO

ADIADO

____/____/2026

DESPACHO

Aprovado em ____/____/2026

Presidente

1º Secretário

REQUER A MESA DESTA CASA LEGISLATIVA QUE APROVE MOÇÃO DE APOIO À PEC 221/2019 QUE PREVÊ O FIM DA ESCALA DE TRABALHO 6X1.

Senhor Presidente,
Senhoras Vereadoras,
Senhores Vereadores,

Venho por meio deste, requerer, na forma regimental, depois de ouvido o plenário desta casa, que seja aprovada a moção de apoio à PEC 221/2019 aprovada na Câmara dos Deputados que prevê a extinção da escala de trabalho denominada 6x1, garantindo melhores condições de trabalho, saúde e qualidade de vida à classe trabalhadora brasileira.

A escala 6x1, caracterizada por seis dias consecutivos de trabalho para apenas um dia de descanso, é amplamente utilizada em diversos setores da economia e tem sido objeto de intenso debate nacional em razão dos seus impactos sobre a saúde física e mental dos/as trabalhadores e trabalhadoras.

A redução da jornada excessiva de trabalho constitui uma reivindicação histórica dos movimentos sociais, entidades sindicais e especialistas em saúde ocupacional, que apontam a necessidade de compatibilizar o exercício da atividade profissional com o direito ao descanso, ao convívio familiar, ao lazer, à educação e ao desenvolvimento pessoal.

O avanço tecnológico e o aumento da produtividade observados nas últimas décadas permitem a construção de novos modelos de organização do trabalho que valorizem a dignidade humana sem prejuízo da atividade econômica. Nesse contexto, a superação da escala 6x1 representa importante passo para a promoção do trabalho decente, princípio reconhecido internacionalmente e compatível com os fundamentos constitucionais da valorização do trabalho humano e da dignidade da pessoa humana.

Além dos benefícios sociais, estudos e experiências nacionais e internacionais demonstram que jornadas mais equilibradas tendem a contribuir para a redução do adoecimento ocupacional, da fadiga, dos acidentes de trabalho e da rotatividade de empregados/as, gerando reflexos positivos também para a produtividade e para a economia.

Diante disso, a Câmara Municipal de Campina Grande manifesta seu apoio à iniciativa legislativa que busca modernizar as relações de trabalho no Brasil, assegurando maior equilíbrio entre a vida profissional e pessoal dos trabalhadores e trabalhadoras.

Desse modo, apresentamos o presente requerimento, contando com a aprovação dos/das colegas.

Sala das sessões da Câmara Municipal de Campina Grande, "Casa de Félix Araújo", em 09 de junho de 2026.

Jô Oliveira
Vereadora (PCdoB)