



ESTADO DA PARAÍBA  
CÂMARA MUNICIPAL DE CAMPINA GRANDE  
(Casa de Félix Araújo)  
Gabinete da Vereadora JÔ OLIVEIRA

REQUERIMENTO

ADIADO

\_\_\_\_/\_\_\_\_/2026

DESPACHO

Aprovado em \_\_\_\_/\_\_\_\_/2026

Presidente

1º Secretário

**REQUER DO SENADOR EFRAIM MORAIS FILHO APOIO JUNTO AO SENADO FEDERAL PARA A APROVAÇÃO DA PEC 221/2019 QUE PREVÊ O FIM DA ESCALA DE TRABALHO 6X1.**

Senhor Presidente,  
Senhoras Vereadoras,  
Senhores Vereadores,

Venho por meio deste, requerer, na forma regimental, depois de ouvido o plenário desta casa, do Senador Efraim Morais Filho, apoio junto ao Senado Federal para a aprovação da PEC 221/2019 que prevê o fim da escala de trabalho 6x1.

A escala 6x1, caracterizada por seis dias consecutivos de trabalho para apenas um dia de descanso, é amplamente utilizada em diversos setores da economia e tem sido objeto de intenso debate nacional em razão dos seus impactos sobre a saúde física e mental dos/as trabalhadores e trabalhadoras.

A redução da jornada excessiva de trabalho constitui uma reivindicação histórica dos movimentos sociais, entidades sindicais e especialistas em saúde ocupacional, que apontam a necessidade de compatibilizar o exercício da atividade profissional com o direito ao descanso, ao convívio familiar, ao lazer, à educação e ao desenvolvimento pessoal.

O avanço tecnológico e o aumento da produtividade observados nas últimas décadas permitem a construção de novos modelos de organização do trabalho que valorizem a dignidade humana sem prejuízo da atividade econômica. Nesse contexto, a superação da escala 6x1 representa importante passo para a promoção do trabalho decente, princípio reconhecido internacionalmente e compatível com os fundamentos constitucionais da valorização do trabalho humano e da dignidade da pessoa humana.

Além dos benefícios sociais, estudos e experiências nacionais e internacionais demonstram que jornadas mais equilibradas tendem a contribuir para a redução do adoecimento ocupacional, da fadiga, dos acidentes de trabalho e da rotatividade de empregados/as, gerando reflexos positivos também para a produtividade e para a economia.

Diante disso, a Câmara Municipal de Campina Grande manifesta seu apoio à PEC, ao passo em que requer do nobre Senador também o seu apoio.

Desse modo, apresentamos o presente requerimento, contando com a aprovação dos/das colegas.

Sala das sessões da Câmara Municipal de Campina Grande, "Casa de Félix Araújo", em 30 de junho de 2026.

Jô Oliveira  
Vereadora (PCdoB)